

# ¿Qué Pasa Si...No Hay Agua?



El agua es un elemento esencial para la supervivencia y un elemento necesario en un equipo de suministros de emergencia. Después de un desastre, el agua potable puede no estar disponible. Su fuente de agua regular podría ser cortada o comprometida por la contaminación. Prepárese mediante la construcción de un suministro de agua que satisfaga las necesidades de su familia durante una emergencia. Sus mayores preocupaciones como un paciente de diálisis deben ser:

- Recordando a restricciones de admisión de fluidos.
- Inicio de hemodiálisis (HHD) los usuarios deben mantener surtida 6 días de copia de seguridad de bolsas de agua. Alerta a su proveedor de su necesidad.
- El agua utilizada para beber, bañarse y cocinar NO se va a utilizar para el tratamiento.
- La diálisis peritoneal (DP) los usuarios deben almacenar más agua para el lavado de manos.

Esto es lo que encontrará en este paquete de información:

## Contenido

¿Cuánta agua se necesita? .....	2
¿Cómo debo almacenar el agua? .....	2
La gestión del agua en caso de emergencia .....	44
Tratamiento de aguas .....	6

## ¿Cuánta agua se necesita?

Usted debe guardar al menos un galón de agua por persona por día durante tres días. Una persona normalmente activa necesita cerca de tres cuartos de galón de líquido al día, a partir de agua y otras bebidas. Sin embargo, las necesidades individuales varían, dependiendo de la edad, la salud, la condición física, actividad, dieta, y el clima.

Para determinar sus necesidades de agua, tome en cuenta lo siguiente:

- One gallon of water per person per day, for drinking and sanitation. REMEMBER: DIALYSIS PATIENTS SHOULD RESTRICT THEIR FLUID INTAKE WHEN DIALYSIS IS NOT READILY AVAILABLE.
- Un galón de agua por persona por día, para beber y para el saneamiento. RECUERDE: LOS PACIENTES EN DIÁLISIS DEBEN RESTRINGIR SU INGESTA DE FLUIDO CUANDO LA DIÁLISIS NO ESTÁ FÁCILMENTE DISPONIBLE.
- Los niños, las madres lactantes y personas enfermas pueden necesitar más agua.
- Una emergencia médica puede requerir agua adicional.
- Si usted vive en un clima cálido, puede ser necesario más agua. En temperaturas muy calientes, las necesidades de agua pueden duplicar.
- Mantenga al menos un suministro de 3-día de agua por persona.

## ¿Cómo debo almacenar el agua?

Se recomienda que usted compre agua embotellada comercialmente con el fin de preparar el suministro de agua de emergencia más seguro y confiable. Mantenga el agua embotellada en su envase original, y no la abra hasta que necesite usarlo. Observe el vencimiento o "uso por" la fecha. Almacene en un lugar fresco y oscuro.



## Preparar sus propios recipientes de agua

Se recomienda que usted compra de calidad alimentaria recipientes de almacenamiento de agua de excedentes o de suministro de camping tiendas de utilizar para el almacenamiento de agua.

Antes de llenar con agua, limpie bien los recipientes con jabón para lavar platos y agua, y enjuague completamente lo que no hay restos de jabón.

Si decide usar sus propios recipientes de almacenamiento, elija botellas- no refrescos de plástico de 2 litros jarras de plástico o envases de cartón que han tenido la leche o jugo de fruta en ellos. Proteína de la leche y de la fruta azúcares no pueden ser eliminados adecuadamente de estos contenedores y proporcionar un entorno para el crecimiento bacteriano cuando el agua se almacena en ellos. Recipientes de cartón también se filtran fácilmente y no están diseñados para el almacenamiento a largo plazo de los líquidos. Además, no utilizar recipientes de vidrio, ya que pueden rompen y son pesados.

## Almacenamiento de Agua en Botellas de Plástico de Refresco

Siga estos pasos para almacenar agua en botellas de plástico.

- Limpiar a fondo las botellas con jabón para lavar platos y agua, y enjuague completamente lo que no hay restos de jabón.
- Desinfectar las botellas mediante la adición de una solución de 1 cucharadita de no perfumado blanqueador de cloro doméstico líquido a un cuarto de galón de agua. Mezclar la solución desinfectante en la botella de modo que toque todas las superficies. Después de desinfectar la botella, enjuague bien la solución desinfectante con agua limpia.
- Llene la botella hasta el tope con agua del grifo. Si el agua del grifo se ha tratado comercialmente de una empresa de agua con cloro, no es necesario añadir nada más para el agua para mantenerla limpia. Si el agua se utiliza proviene de una fuente bien o el agua que no está tratada con cloro, agregue dos gotas de no perfumado blanqueador de cloro doméstico líquido al agua. Deje reposar el agua durante 30 minutos antes de usar.
- Un ligero olor a cloro debe ser perceptible en el agua; si no, agregue otra dosis de cloro y deje que el agua reposar otros 15 minutos.



- Cierre bien el recipiente con el tapón original. Tenga cuidado de no contaminar la tapa al tocar el interior de la misma con el dedo. Coloque una fecha en el exterior del contenedor para que sepa cuando se llenó. Almacene en un lugar fresco y oscuro.
- El agua también se puede tratar con pastillas potabilizadoras de agua que se pueden comprar en cualquier tienda de artículos deportivos.
- El agua que no ha sido embotellada comercialmente se debe reemplazar cada seis meses.

## La gestión del Agua durante una Emergencia

**Nunca ración de agua potable a menos ordenado a hacerlo por las autoridades.** Beber la cantidad que necesita hoy y tratar de encontrar más para mañana. Usted puede minimizar la cantidad de agua que su cuerpo necesita, reduciendo la actividad y mantenerse fresco.



**Beber agua que sabe que no está contaminado primero.** Si es necesario, el agua sospechosa, como el agua turbia de los grifos regulares o agua de arroyos o estanques, se puede utilizar después de haber sido tratado. Si el tratamiento del agua no es posible, poner fuera de agua potable sospechoso el mayor tiempo posible, pero no deshidratarse.

**No tome bebidas carbonatadas en lugar de agua potable.** Las bebidas carbonatadas no cumplen con los requerimientos de agua potable. Las bebidas con cafeína y alcohol deshidratan el cuerpo, lo que aumenta la necesidad de agua potable.

**Apague las principales válvulas de agua.** Usted tendrá que proteger las fuentes de agua que ya están en su casa de la contaminación si oye informes de las líneas de agua o de alcantarillado rotas o si las autoridades locales le aconsejan de un problema. Para cerrar la fuente de agua entrante, localizar la válvula de entrada y darle vuelta a la posición cerrada. Asegúrese de que usted y su familia saben cómo llevar a cabo este importante procedimiento.

## Fuentes de Agua Potable

- Cubitos de hielo derretido
- Los líquidos de productos enlatados, como frutas o verduras
- El agua drenada de tuberías. Para utilizar el agua en las tuberías, y mucho aire en la tubería mediante la activación de la llave de su casa al más alto nivel. Una pequeña cantidad de agua se filtrará a cabo. Luego de obtener el agua del grifo más bajo en el hogar.
- El agua drenada del calentador de agua. Para utilizar el agua en el tanque de agua caliente, asegúrese de que la electricidad o el gas está apagado y abra el desagüe en la parte inferior del tanque. Inicie el agua que fluye al desconectar la válvula de toma de agua en el tanque y abrir el grifo de agua caliente. Después se le notifica que el agua potable se ha restaurado, tendrá que volver a llenar el tanque antes de encender el gas o la electricidad de nuevo. Si el gas está apagado, un profesional tendrá que volver a encenderlo.



## Fuentes de Agua no Potable

- Radiadores
- Calderas de agua caliente (sistemas de calefacción para el hogar)
- El agua de la taza del inodoro o depósito de descarga
- Camas de agua. Los fungicidas añadidos al agua o productos químicos en el vinilo puede hacer que la insalubridad del agua para su uso.
- Piscinas y spas. Los productos químicos utilizados para matar los gérmenes son demasiado grande para potable, pero se pueden utilizar para la higiene personal, la limpieza, y los usos relacionados.



## Tratamiento De Aguas

Si ha utilizado toda su agua almacenada y no hay otras fuentes de agua potable confiable, puede ser necesario en una situación de emergencia para tratar el agua sospechosa. Trate toda el agua de dudosa calidad antes de usarla para beber, lavar alimentos o preparación, lavar los platos, cepillarse los dientes o hacer hielo. Además de tener un mal olor y sabor, el agua contaminada puede contener microorganismos (microbios) que causan enfermedades como la disentería, el cólera, la fiebre tifoidea y la hepatitis.



Hay muchas maneras de tratar el agua. Nada es perfecto. A menudo, la mejor solución es una combinación de métodos. Antes de tratar, dejar que las partículas en suspensión se depositan en el fondo o la tensión a través de filtros de café o capas de tela limpia. Asegúrese de tener los materiales necesarios en su kit de suministros de desastre para el método de tratamiento de agua elegido.

### Ebullición

Hervir el agua es el método más seguro para el tratamiento de agua. En una olla grande o hervidor de agua, llevar el agua hasta que hierva durante un minuto completo, teniendo en cuenta que un poco de agua se evaporará. Deje enfriar el agua antes de beberla.

El agua hervida sabe mejor si se pone el oxígeno de nuevo en ella mediante el vertido de la parte posterior del agua y vuelta entre dos recipientes limpios. Esto también mejorará el sabor del agua almacenada.

### Cloración

Puede usar el líquido blanqueador casero para matar microorganismos. Use solamente blanqueador líquido doméstico regular que contiene 5,25 a 6,0 por ciento de hipoclorito de sodio. No use blanqueadores perfumados, color blanqueadores seguros, o blanqueadores con limpiadores añadidos. Debido a que la potencia del blanqueador disminuye con el tiempo, utilice lejía de una botella recién leído o no leído.

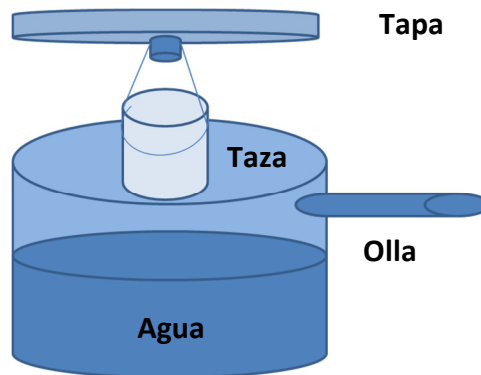
Añadir 16 gotas (1/8 cucharadita) de cloro por cada galón de agua, revuelva y deje reposar por 30 minutos. El agua debe tener un ligero olor a lejía. Si no es así, a continuación, repita la dosis y deje reposar otros 15 minutos. Si todavía no huele a lejía, descartarlo y encontrar otra fuente de agua.

Otros productos químicos, tales como yodo o de tratamiento de agua productos que se venden en tiendas de camping o excedentes que no contengan hipoclorito de sodio 5,25 o 6,0 por ciento como el único ingrediente activo, no son recomendables y no deben ser utilizados.

## Destilación

Mientras hirviendo y cloración matará a la mayoría de los microbios en el agua, la destilación eliminará los microbios (gérmenes) que se resisten a estos métodos, así como los metales pesados, sales, y la mayoría de otros productos químicos. La destilación implica hervir el agua y luego recogiendo sólo el vapor que se condensa. El vapor condensado no incluirá la sal o la mayoría de las otras impurezas.

Para destilar, llene una olla con agua hasta la mitad. Ate una taza a la manija en la tapa de la olla para que la copa se cuelgue el lado derecho hacia arriba cuando la tapa está al revés (asegúrese de que la copa no está colgando en el agua) y hervir el agua durante 20 minutos. El agua que gotea de la tapa a la taza se destila.



---

Source URL: <http://www.ready.gov/water>

Source URL: <http://www.ready.gov/managing-water>